

# Podložka akupresurní kamínková 175x35 cm



## Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

### Použití podložky:

1. Položte podložku na podlahu.
2. Před samotným použitím podložky vypijte více teplé vody, abyste s močí odstranili z těla všechny toxiny. Množství vody by se mělo pohybovat mezi 2,5 až 5 dcl
3. Pro zmírnění účinku a než si vaše tělo zvykne na tento druh masáže, můžete při prvních použitích položit na podložku tenkou tkaninu nebo použít tlusté ponožky. Po delší době používání můžete po podložce chodit přímo.
4. Po použití podložky opět vypijte cca 2,5 až 5 dcl teplé vody.
5. Umělé kameny lze otáčením vyjmout a můžete je tak na podložce uspořádat podle velikosti, barvy nebo vzoru tak, jak vám to pro danou situaci vyhovuje nebo se líbí.

### Pro koho a pro jaké zdravotní obtíže je podložka určena:

1. Lidé ve středním a starším věku – tito lidé mají ve srovnání s ostatními zpravidla častější výskyt akutních a chronických onemocnění. Používání podložky ovlivňuje mikrocirkulaci druhého srdce lidského těla (chodidel), má velmi příznivý dráždivý účinek na nervová zakončení a uklidňuje i po duševní stránce. Pomáhá při neuropatii, špatné funkci ledvin, cukrovce, syndromu menopauzy, menstruaci, vysokém i nízkém krevním tlaku, nepravidelném rytmu srdce, srdečních onemocněních a onemocnění srdečních cév, arterioskleróze, astmatu, rozedmě plic, onemocnění krčních obratlů, zácpě, onemocnění žaludku a dvanáctníku.
2. Lidé se sedavým zaměstnáním (úředníci, řidiči, studující atd.) - lidé, kteří pracují nebo studují po dlouhou dobu ve stejné pozici s minimálním pohybem. Toto může u nich z dlouhodobého hlediska způsobovat nervozitu, zhoršenou paměť, neurastenii (nadměrnou dráždivost a vzrušivost s následnou rychle nastupující únavností, poruchy spánku, bolesti hlavy), artritidu, vyrážky, nemoci zažívání, mohou trpět nadváhou nebo nechutenstvím atd. Používáním akupresurní podložky s umělými kamínky mohou být výše uvedené obtíže velmi zmírněny nebo v některých případech dokonce zcela odstraněny. Lepší zdravotní efekty se vyskytnou po dlouhodobějším používání.

### Upozornění:

1. Pro lidi se syndromem krvácení. Není vhodné, aby výrobek používali během období krvácení jako je hemoptýza, hemateméza, krev ve stolici, krvácení ze žaludku a střev, z dělohy, z vnitřností atd.
2. Nevhodné pro ženy v období menstruace a těhotenství.
3. Nevhodné pro pacienty s tuberkulózou, pacienty v nestabilním stavu akutního infarktu myokardu, pacienty se závažným selháním ledvin nebo závažným srdečním selháním

## Vhodná pro vnitřní i venkovní použití

Doporučuje se bosýma nohama našlapovat po koberečku zhruba 10 minut denně na promasírování reflexních bodů na chodidlech.

### Upozornění:

Nejedná se o léčebnou pomůcku.  
Nejedná se o hračku pro děti.  
Udržujte mimo dosah dětí.

### Technické parametry:

rozměry: 175 x 35 cm  
materiál: ABS (kamínky)  
barva podložky: černá  
barva kamínků: mix

### Ochrana životního prostředí

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

### Servis

V případě, že po zakoupení výrobku zjistíte jakoukoli závadu, kontaktujte servisní oddělení. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v příloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití.

### Záruka se nevztahuje

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho běžného užívání
  - na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení)
  - na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
  - na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
  - na škody vzniklé neodborným zacházením nebo použitím výrobku v rozporu s návodem.
- U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel. Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.

